

Newsletter 1 Michael Beilmann Agentur für ProjektEnergie

Wer will sucht Wege, wer nicht will sucht Gründe.



Sehr geehrter Herr.....

die erste Newsletter-Ausgabe ist bei Ihnen eingetroffen. Unregelmäßig werde ich Sie über Themen informieren, die sich um neue Formen des Wirtschaftens, der Persönlichkeitsentwicklung, des Führens und der Nachhaltigkeit drehen. Zuerst jedoch einige kurze Infos zu meinen Dienstleistungen für Sie.

Angebote der Agentur für ProjektEnergie

Kennen Sie das? Ihr Kopf ist voller Ideen, und Sie müssen sich um die vielen operativen Aufgaben kümmern? Da eine Rechnung, da ein Telefonat oder ein Meeting. Nutzen Sie daher externe ProjektEnergie, um Ihre strategischen Aufgaben umzusetzen bzw. Ihre wichtigen Projekte vom Schreibtisch und aus dem Kopf zu delegieren. Entlasten Sie sich – qualitativ gut, zuverlässig und gewissenhaft.

A. Gönnen Sie sich dazu einerseits:

Einen Sparringspartner, der Ihre Vielfalt durch ein integrales Coaching sortiert und Ihnen neue Energie gibt.

Weiterlesen...

Prozessablauf Ihres Coachings



B. Gönnen Sie sich dazu andererseits:

Einen externen Projektcoach bzw. eine Projektleitung, der Ihr Projekt, Ihre Idee kreativ konkretisiert und Ihnen Entscheidungsvorlagen (inkl. Zeit & Kostenplanung) erarbeitet.

Weiterlesen...

Projektcoaching - Projektleitung



Interessantes Projekt / Workshop auch für Sie?

Workshop/Vortrag zu Gesunder Führungsstil –Integrale Führung als Weg zu gesunden Mitarbeitern und erfolgreichen Betrieben.



Oft fehlen alltagstaugliche Brücken zur Umsetzung von Gesundheitsprävention. Gemeinsam mit der Praxis für Coaching & Gesundheit G. Kalverkamp implementierten wir mit Mitarbeitern einer Niederlassung businessstaugliche Tools und Strukturen, um konkrete Präventionsmaßnahmen im betrieblichen Alltag zu implementieren.

Inhalte:

- die Einstellungen der Beteiligten herausarbeiten
- die Bewusstseinsbildung zur Gesundheit beleuchten
- die Reaktionen der Mitarbeiter wahrnehmen
- gemeinsam Maßnahmen abstimmen
- die Lernerfolge der Projektbeteiligten anschauen
- die Nachhaltigkeit der Maßnahmen thematisieren und

Weitere Informationen: Workshop-Gesundheit

Zeitschriften, die Sie inspirieren werden:



Leseproben zum Download gibt es hier.



Weitere Infos ...

Veranstaltungen

Kranke Wirtschaft – Gesunde Arbeit – Burnout Alarm?

Sie möchten sich von Unternehmen inspirieren lassen, die erfolgreich gesundheitsfördernde Organisationsstrukturen aufgebaut haben und die psychosoziale Gesundheit ihrer Mitarbeiter fördern? Dann lassen Sie sich den Kongress "Wirtschaft und Gesundheit" mit der Fragestellung. "Kranke Wirtschaft – Gesunde Arbeit – Burn-out-Alarm?" vom 16. bis 19.05.2012 nicht entgehen. Ich freue mich Sie dort zu treffen: <http://www.kongress-heiligenfeld.de/>

Stressbewältigung

Entlastung beginnt im Kopf - und zwar in Ihrem eigenen! Statt immer wieder dasselbe zu denken oder in unliebsamen Emotionen oder Situationen stecken zu bleiben, braucht es vor allem eines: Ihre Entscheidung, etwas zu tun – und zwar anders, als bisher... 09.05.12 in Düren.

Lassen Sie sich inspirieren: Workshop mit Gillen Kalverkamp.
<http://gillen-kalverkamp.de/workshops.html>

Aufschieberitis

Die meisten Aufschieber wissen um ihre Aufschieberitis, ohne jedoch aktiv und konstruktiv ihr entgegen zu wirken. Da Aufschieberitis allenfalls nur kurzfristig zu Erleichterung verhilft, ist sie keine wirklich sinnvolle Strategie für eine zufriedene und erfolgreiche Lebensgestaltung... 10.05.12 Krefeld

Lassen Sie sich inspirieren: Workshop mit Gillen Kalverkamp.
<http://gillen-kalverkamp.de/workshops.html>

Ein Thema der Zukunft - Elektromobilität

LeaseRad bietet den kompletten Service rund um das Fahrrad – das kostengünstige, umweltfreundliche, gesunde Verkehrsmittel. Pedelecs und E-Bikes haben in den letzten Jahren die Möglichkeiten der Fahrradmobilität neu definiert. Die zügige und entspannte Fortbewegung auf zwei Rädern bietet Raum für neue Geschäftsmodelle. Die rasante technische Entwicklung, die Ansprüche der Nutzer und die Höhe der Investitionen erfordern inzwischen die professionelle Planung und Umsetzung. Egal ob Sie ein (touristisches) Verleihsystem aufbauen oder auf E-Mobility Lösungen mit E-Bikes setzen wollen: wir beraten Sie unabhängig und kompetent <http://www.leaserad.de> oder sprechen Sie mich persönlich an info@michaelbeilmann.de

Ihre Agentur für ProjektEnergie – für Projekte, die auf den Boden gebracht werden sollen und für Menschen (Manager), die sich Entlastung wünschen....

**Michael H. Beilmann - Am Rotdorn 33 - 47804 Krefeld
Direkt: 02151.150 763 0 – Mobil: 0151.121 365 27**

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#)