

Online-Workshop-Reihe: „Possibility – Wenn Zuversicht die Zukunft gestaltet“

Ziel:

Die Teilnehmenden entwickeln ein neues Bewusstsein für ihre eigene Gestaltungskraft in einer komplexen, von Unsicherheit geprägten Welt. Sie lernen, Zuversicht als Haltung zu kultivieren und Zukunft als Möglichkeitsraum zu verstehen.

Zielgruppe:

Menschen in Veränderungsprozessen, Führungskräfte, PädagogInnen, Zukunftsgestaltende, Coaches oder alle, die sich mit Bewusstseinsentwicklung und Zukunftskompetenz befassen.

Format:

3 Module à 2–2,5 Stunden (Online-Workshop mit Reflexions- und Austauschphasen)

Weitere Informationen und Invest:

Auf Anfrage: possibility@michaelbeilmann.de



Modul 1: Die Welt im Wandel – Orientierung im BANI-Zeitalter

Leitfrage:

Was tue ich in einer Welt, die brüchig, ängstlich, nichtlinear und kaum noch zu begreifen ist?

Lernziele:

- Die Teilnehmenden verstehen die Dynamik gesellschaftlicher und technologischer Umbrüche.
- Sie reflektieren ihre eigene Reaktionsweise (Dogmatismus, Fatalismus, Resignation).
- Sie erkennen Zuversicht als bewusste Entscheidung und Haltung.

Modul 2: Der Homo possible – Vom Mangeldenken zur Gestaltungskraft

Leitfrage:

Wodurch kann ich meine schöpferische, menschliche Kraft im Alltag entfalten?

Lernziele:

- Die Teilnehmenden lernen, wie Selbstwahrnehmung und Selbstdisziplin innere Stabilität fördern.
- Sie entdecken, wie kleine, bewusste Handlungen (z. B. Dankbarkeit, Naturerfahrung, Beziehungspflege) den Blick auf das Mögliche öffnen.
- Sie erleben „Possibility“ als erfahrbare, alltagstaugliche Haltung.

Modul 3: Zukunft gestalten – Das Jetzt als Keimzelle von Morgen

Leitfrage:

Was hilft, um Zuversicht zur Quelle für gemeinsames Zukunftsgestalten zu etablieren?

Lernziele:

- Die Teilnehmenden erkennen, wie Gegenwärtigkeit die Basis für Zukunftsverantwortung ist.
- Sie entwickeln eine persönliche oder gemeinsame Vision des „Morgen“.
- Sie erfahren, wie Miteinander, Authentizität und Aufrichtung Zuversicht stärken.

Zzgl. Begleitmaterialien

- Workbook mit Impulstexten, Reflexionsfragen und Platz für persönliche Notizen
- Meditation oder Audio-Impuls „Zuversicht im Jetzt“
- „Possibility-Tagebuch“ für 21 Tage nach der Workshopreihe

